

Kinesiologische Unternehmensberatung

Das wichtigste Ziel meiner Arbeit als kinesiologischer Unternehmensberater ist, positive Entwicklungen herbeizuführen um langfristig die Zukunft des Unternehmens zu sichern. Für Unternehmen bedeutet das: Organisationsstrukturen und Prozesse zu schaffen, die Mitarbeiter motivieren und innovative Ideen fördern. Um sich damit einen Vorsprung im Wettbewerb zu sichern. Für Einzelpersonen bedeutet das: Die eigenen Stärken und Ziele zu erkennen und sich dafür einzusetzen.

Ihr Mehrwert

Bei meiner Arbeit verknüpfe ich mein Wissen aus Kinesiologie, Psychologie und Betriebswirtschaft.

Individuell und passend auf das Unternehmen/ den einzelnen Menschen bezogen setze ich verschiedene Praxiserprobte Techniken für ihren Erfolg ein.

Für Heute. Und für die Zukunft.



Klaus Schaumberger
Kinesiologe & Dipl.-Kfm. (FH)

Meine Berufserfahrung als Führungskraft und Berater hat mich gelehrt, dass genau diese Sehnsucht Menschen motiviert. Und das ist es, was ich bei meiner Arbeit weitergeben möchte: Individuelle Motivationsquellen zu entdecken um persönliche Blockaden zu überwinden. Entwicklungen fördern. Impulse geben. Und Potenziale entwickeln.

Kontaktdaten

Klaus Schaumberger

Am Rieskamp 26
26197 Großenkneten

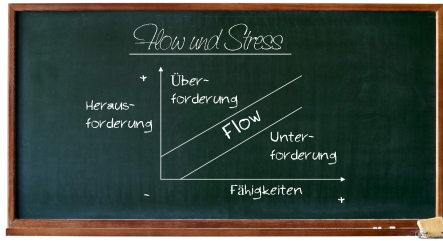
Tel.: 04435 414 11 93
Mob.: 0176 223 579 43

Web: www.think-leadership.de
Email: info@think-leadership.de

“ Wenn du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu verteilen und Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.“

„Gelassenheit beginnt
im Kopf“





Seminarbeschreibung

Stress gehört zum Leben, wie Essen und Schlafen. Aber es ist eine Kunst, Stress nicht als „negativ“ zu erleben, sich nicht so schnell stressen zu lassen.

In diesem Seminar lernen Sie, was Stress für Sie bedeutet, wie er sich vermeiden oder sogar positiv einsetzen lässt.

Erkennen Sie, welche Faktoren Ihren persönlichen Stress erzeugen und welche Techniken und Methoden dagegen helfen.

Damit Sie in Stresssituationen trotzdem handlungsfähig und gelassen bleiben. Denn: Gelassenheit beginnt im Kopf.

Seminarinhalte

Stress - Entstehung und Auswirkung

Eigenes Stressdiagramm

Flow und Stress

Schnellhilfe bei Stress

Ursache Wirkungsklä rung - Stress und Erfolg

Positive Zustände ankern

Glaubensmuster, Blockaden, Filterdenken

lösen und verändern

Stress und Zeitmanagement am Beispiel Outlook

Kinesiologische Übungen

Methoden

Vortrag mit Praxisbeispielen

Gruppen- und Einzelarbeit /mit Fallbeispielen

Kinesiologische Techniken

Psychologische Techniken

Anmeldeformular

Anmeldung für das Seminar:

Gelassenheit beginnt im Kopf

Preis: 395,- €
Ort: Großenkneten

Termine auf Anfrage

Name

Adresse

Telefon

Zahlungsweise

Überweisung an: Klaus Schaumberger
Kontonummer: 168 10 71
BLZ: 280 501 00
Landessparkasse zu Oldenburg

Mit ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie unsere AGB gelesen haben und akzeptieren. <http://www.think-leadership.de/impressum/agb-seminare-think-leadership-consulting/>

Unterschrift